

Les allergies aux végétaux

Martine DROUET

**Hôpital Larrey 2, Docteur Unité Allergologie générale, Département de Pneumologie et Allergologie
CHU 2 Allée de la Maine – 49933 ANGERS Cedex 9**

Oratrice : Martine DROUET

Les végétaux dans leur ensemble sont de grands pourvoyeurs d'allergies qui peuvent prendre des formes diverses.

Toutes les familles végétales sont représentées dans les allergènes végétaux.

Les formes cliniques sont essentiellement :

- l'allergie alimentaire aux allergènes végétaux
- les allergies de contact lors de manipulations de plantes
- plus rarement, les allergies respiratoires dues à l'aéroportage des allergènes végétaux

L'allergie alimentaire aux allergènes végétaux

Elle peut revêtir tous les tableaux d'allergie alimentaire mais le plus souvent s'exprime par des allergies cutanées voire des réactions anaphylactiques.

Assez souvent, ces allergies alimentaires sont le résultat d'une allergie croisée avec des allergènes respiratoires : par exemple les pollens de bouleau peuvent induire une allergie alimentaire à la pomme, voire à d'autres fruits.

La sévérité ou non des allergies aux végétaux est souvent liée au type de composant allergénique responsable. Ainsi certains allergènes sont vite détruits par les enzymes salivaires et donnent essentiellement des symptômes mineurs lors du contact avec la muqueuse buccale (syndrome oral ou de Lessof). D'autres composants allergéniques sont détruits par la cuisson (protéines PR10) et les aliments qui les contiennent sont allergisants crus mais peuvent être consommés cuits. Les composants allergéniques non détruits par les enzymes salivaires et résistants à la cuisson donnent les accidents les plus sévères (LTP ou protéines de transfert lipidiques par exemple).

Les allergies de contact

La manipulation de plantes peut donner lieu à des réactions cutanées dont le mécanisme n'est pas univoque.

Il existe des réactions toxiques (non allergiques) et des réactions allergiques, ces dernières étant dues à un phénomène d'hypersensibilité retardée. Il s'agit alors souvent d'allergies professionnelles qui débutent au niveau des mains mais qui peuvent s'étendre de façon parfois très impressionnante. L'allergie aux lactones sesquiterpéniques (laurier par exemple) peut être extrêmement violente.

Les allergies respiratoires dues à l'aéroportage des allergènes végétaux

Ces manifestations sont plus rares et se rencontrent essentiellement en milieu professionnel.