



**Les bienfaits du végétal en ville
sur le bien-être et la santé humaine**

- Rencontres du végétal, 15 janvier 2013-

François Colson, Camille Touénart

CONTEXTE

Nouvelles attentes pour un urbanisme durable

Forte demande sociale de « plus de nature en ville »

Cofinancement de l'étude Interprofession Val'hor / Plante & Cité

OBJECTIFS

- 1) **Apporter les arguments scientifiques sur la globalité des bienfaits du végétal en ville**
- 2) **Identifier les personnes-ressources et les laboratoires de recherche qui sont référents sur ces questions**
- 3) **Proposer des recommandations aux acteurs de l'aménagement pour plus de nature en ville**



1) Recherche bibliographique par Plante & Cité

- Constitution d'un bulletin de veille

2) Approfondissement de l'étude par Sandrine MANUSSET « Environnement et société »

- Mise en place d'un comité de suivi (UNEP / VALHOR / ACO / P&C / UCL)
- Analyse des protocoles et résultats
- Synthèse des études les plus pertinentes

3) Rédaction de documents

- Présentation PPT des résultats
- Document site web Plante et Cité après validation par son conseil scientifique

Préparation de documents à larges diffusion avec l'appui de Val'Hor



1) Constitution d'un fond bibliographique

Recherche internationale par mots-clés sur internet
et base de données spécialisées telles que ScienceDirect

COLLECTE

recherche : Europe =42 Am. du Nord = 50 Asie = 2

France sous-représentée = absence de travaux de recherche

104 sources (2000 pages)

34 sources pour une étude approfondie,

2) Définition d'une grille d'analyse des sources autour de 5 thèmes

ANALYSE

- Santé physique
- Santé mentale
- Ecologie
- Economie
- Social



Les résultats (1/6)

5

SANTÉ PHYSIQUE	SANTÉ MENTALE	ENVIRONNEMENT	ECONOMIE	COHESION SOCIALE
SANTÉ HUMAINE Approche individuelle		URBANISME DURABLE Approche collective		
19 RÉFÉRENCES N°1 → N°19	22 REFERENCES N°20 → N°41	27 REFERENCES N°42 → N°68	14 REFERENCES N°69 → N°82	22 REFERENCES N°83 → N°104



Santé physique Mitchel et Popham, 2008;
Maas, 2008

- Activité physique (marche ou vélo) pour les déplacements quotidiens
- Diminution des maladies circulatoires
- Diminution du taux de mortalité chez les populations défavorisées



Etat de bien-être Ster de Vries et al., 2003; Maas, 2008,
Kuo et al., 2004, Kuo et Taylor, 2004

- Baisse du niveau de stress et d'anxiété
- Diminution de la fatigue mentale



➤ **Dynamiques sociales** Kuo et al., 1988; Kuo et Sullivan, 1996; Coley et al, 1997,

- Sentiment d'appartenance socio-culturelle
- Sentiment de sécurité
- Cohésion sociale
- Violences domestiques





Pollution atmosphérique

Absorption du CO₂, 14 gr/m² feuille, relâché par des hydrocarbures issues de circulation des véhicules si 50% couverture arborée / calcul biomasse Nowak et al. 2005

Températures locales Mc Pherson et al.1988

- -1°C à -2°C à partir de 10% de couverture arborée en Californie
- Modélisation du taux d'ombrage et Liste des taux d'ombrage pour une série d'espèces

Lieu d'éducation à l'environnement



Biens fonciers Choumert, 2009; Kong et al, 2007


- Qualité du cadre de vie
- Attractivité des territoires
- Valeur foncière des habitations et terrains



YU 11

- 1. Augmenter l'activité physique des plus fragiles**
2. Diminuer l'état de stress et d'angoisse des citadins
- 3. Répondre aux attentes de loisir et de détente**
4. Favoriser la cohésion sociale
- 5. Donner plus de valeur au foncier et à l'immobilier**
6. Contribution au maintien de la biodiversité
7. Limitation des variations climatiques et la pollution de l'air





Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter Plante & Cité, www.plante-et-cite.fr

MERCI DE VOTRE ATTENTION